PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO

ÉPOCA 2022/2023

Índice

Atividades 1

Nota Introdutória.....2

Conselho de Arbitragem..... 3

Atividades 4

Área de competições.....5

Área de desenvolvimento da arbitragem distrital 6

Regulamentação 7

Gestão/Administração 7

Departamento de Competições 8

Competições a operacionalizar 9

Departamento Técnico e de Certificação..... 10

Seleções Distritais Futebol e Futsal 13

Traquinas e Petizes 15

Formação de Treinadores 16

Jogos+Vida 18

Plano de Atividades do Projeto Jogos+Vida 19

Ações do Projeto Jogos+Vida 21

Orçamento 29

Introdução 30

Orçamento da Época Desportiva 21/22 31

Síntese Resultados por Departamento 32

Plano Plurianual de Investimentos 33

Parecer do Conselho Fiscal 34

ATIVIDADES

1.Nota Introdutória

A AFV – Associação de Futebol de Viseu – é uma pessoa coletiva sem fins lucrativos, de utilidade publica, constituída sob a forma de associação de direito privado que engloba três categorias de ***sócios ordinários*** que são as organizações representativas de agentes desportivos, clubes ou sociedades desportivas do Distrito de Viseu, ***sócios honorários*** as pessoas singulares ou coletivas merecedoras dessa distinção, em virtude de relevantes serviços prestados ao futebol e os ***sócios de mérito*** os sócios ordinários, dirigentes, árbitros, técnicos e desportistas sob a sua jurisdição que, pelo seu valor e ações, se mostrem dignos dessa distinção.

Fundada em 15 de outubro de 1926, sob a designação de Federação Desportiva de Viseu, tendo por fim a promoção e regulamentação e direção da prática do futebol no Distrito de Viseu e a representação dos seus associados e do futebol regional, distrital e nacional, sendo filiada na Federação Portuguesa de Futebol; colaborar com as entidades competentes no estabelecimento e manutenção de uma estrutura de ligação, ao âmbito regional, entre o futebol federado e o futebol escolar; fomentar, organizar e patrocinar campeonatos regionais ou distritais e quaisquer provas consideradas convenientes à expansão, ao progresso e ao desenvolvimento do futebol regional; aplicar e fazer cumprir as Leis do jogo emitidas IFAB, as Leis do futebol de onze, futebol sete, futsal e futebol de praia, emitidas pelo comité executivo da FIFA; promover ações de saúde que de qualquer modo favoreçam o desenvolvimento da atividade desportiva.

CONSELHO DE ARBITRAGEM

Conselho Arbitragem

O Plano de Atividades do Conselho de Arbitragem para a época 2022/2023 foi delineado para assegurar a continuidade do trabalho que tem vindo a ser desenvolvido, com intuito de contribuir paraa credibilidade de uma arbitragem qualificada.

Para além da necessidade de responder, em quantidade, às diversas competições, mantém-se comoobjetivo central, associar à mesma a qualidade de serviço prestado, o que só é possível através da manutenção do processo de qualificação dos diversos agentes de arbitragem.

Por outro lado, o presente Plano de Atividades é concebido de modo a prosseguir o estabelecido no Programa do Conselho de Arbitragem do ano anterior, que passa pelo cumprimento dos mais rigorosospadrões de rigor orçamental.

O referido Plano encontra-se organizado por duas grandes áreas de atividade, Competições eDesenvolvimento da Arbitragem Distrital, encontrando-se esta última subdividida em três subáreas: formação, regulamentação e gestão /administração.

ATIVIDADES

Área de Competições

Competição - Futebol	Nº Jogos
Campeonato Distrital Divisão Honra	300
Campeonato Distrital 1ª Divisão + Taça	305
Campeonato Distrital Sub 22 + Fase Final + Taças	67
Campeonato Distrital Sub 18 + Fase Final + Taças	295
Campeonato Distrital Sub 16 + Fase Final + Taças	341
Campeonato Distrital Sub 14 + Fase Final + Taças	355
Campeonato Distrital Sub13 -F9 + Fase Final + Taças	356
Campeonato Distrital Sub12 -F9 + Fase Final + Taças	360
Campeonato Distrital Sub11 -F7 + Fase Final + Taças	388
Campeonato Distrital Sub10 -F7 + Fase Final + Taças	410
Taça Sócios Mérito + Supertaça	8
Total	**3195**
Competição - Futsal	**Nº Jogos**
Campeonato Distrital Divisão Honra	166
Campeonato Dist. 1ª Div Feminino +Taça Fem	84
Campeonato Distrital Juniores "A" + Taças	108
Campeonato Distrital Juniores "B" + Taças	61
Campeonato Distrital Juniores "C" +Taças	98
Campeonato Distrital Juniores "D" + Taças	70
Campeonato Distrital Juniores "E" + Taças	109
Taça Masculino e Feminino + Supertaça	13
Total	**709**
Total Jogos	**3904**

Área de desenvolvimento da arbitragem distrital

Formação

- Ações de reciclagem e avaliação de árbitros e observadores futebol;

- Ações de reciclagem e avaliação de árbitros e observadores de futsal;

- Ações de formação continua de árbitros e observadoresde futebol;

- Ações de formação continua de árbitros e observadoresde futsal;

- Cursos de árbitros e observadores de futebol e futsal;

- Assessorias pedagógicas aos árbitros de futebol e futsal;

- Observações aos árbitros de futebol e futsal;

- Manter em atividade o Centro de Treinos de futebol em Viseu (na Academia do Futebol Distrital) e o Centrode Treinos de futsal em Viseu (Pavilhão do Instituto Politécnico de Viseu);

- Reforçar o papel dos núcleos de árbitros (NAFV + NAL)

Regulamentação

- Continuar a adaptação do Regulamento de Arbitragem atendendo às alterações competitivas e de contexto normativo;

- Enquadrar regulamentarmente as melhores opções tendo em vista o desenvolvimento da arbitragem distrital e nacional;

- Estabelecer as normas de classificação de árbitros e observadores defutebol e futsal;

- Divulgar os quadros de árbitros e observadores de futebol e futsal.

Gestão / administração

- Estabelecer protocolos com outas associações distritais e entidades locais;

- Participar nas diversas iniciativas promovidas pela FPF e parceiros institucionais;

- Dar continuidade à Festa do Árbitro;

- Continuar a estratégia proativa com os clubes, no sentido de melhorar o relacionamento entre os vários agentes desportivos;

- Promover iniciativas de proximidade com todos os públicos interessados na arbitragem e no fenómenodesportivo;

- Potenciar o marketing interno, especificamente através da divulgação regular das atividades do Conselho deArbitragem.

DEPARTAMENTO DE COMPETIÇÕES

DEPARTAMENTO COMPETIÇÕES

COMPETIÇÕES A OPERACIONALIZAR

Desde março de 2020, que a sociedade tem estado a ser assolada pela pandemia do Covid-19. Os efeitos da mesma fizeram-se sentir com enormes danos no tecido desportivo, o que acabou por afetar a prática e operacionalização normal de toda a atividade desportiva das mais variadas modalidades.

No caso concreto do Futebol e Futsal, as competições foram interrompidas em parte ou totalmente, obrigando todas as Associações ou Federações de modalidades a ter que se adaptar.

Na Época Desportiva 2021/2022, as provas Seniores Distritais conseguiram ter o seu reatamento mais normalizado para níveis pré-pandemia. A boa notícia dessa época foi o reatamento das competições dos escalões de formação podendo a AF Viseu voltar a ter os seus Campeonatos Distritais de respetivas Taças Distritais dos mais diversos escalões de formação de Futebol e Futsal.

Nesse sentido estamos a perspetivar para a Época Desportiva 2022/2023 organizar provas distritais competitivas para todos os escalões de Seniores a Juniores "E", num total de prática desportiva competitiva para seis categorias no Futsal masculino, e duas categorias no Futsal Feminino.

Também no Futsal Feminino, iremos operacionalizar conjuntamente com a AF Porto e a AF Aveiro, a 1ª Taça Interdistrital de Juniores "B" de Futsal Feminino, no qual teremos como representante o Sport Viseu e Benfica.

Já relativamente ao Futebol, a AF Viseu procedeu a uma enorme reformulação nos escalões competitivos das suas provas distritais, passando as provas de formação a ser disputadas nos escalões de Sub-18, Sub-16, Sub-14, Sub-13, Sub-12, Sub-11 e Sub-10, para além das duas divisões de Futebol no escalão Sénior.

Também organizamos pela primeira vez o Campeonato e a Taça Distrital de Sub-22 de Futebol Masculino, e no âmbito de colaboração com a AF Aveiro, iremos operacionalizar conjuntamente com a mesma a 1ª Taça Interdistrital de Sub-23 de Futebol Masculino.

Também irão ser dinamizados e operacionalizados pela AF Viseu, os Encontros de Traquinas e Petizes no Futebol e Futsal.

Entendemos que com a implementação de todas estas provas na época desportiva 2022/2023, ficam reunidas condições mínimas para podermos ultrapassar os números de atletas inscritos na época transata, que era de cerca de 7196 atletas.

DEPARTAMENTO TÉCNICO E DE CERTIFICAÇÃO

DEPARTAMENTO TÉCNICO E CERTIFICAÇÃO

Certificação

No âmbito do Processo de Certificação dos Clubes, que vem sendo implementado pela FPF, a mesma na Época Desportiva 2018/2019 decidiu que as Associações deveriam fazer parte da análise, avaliação e controlo do mesmo, pelo que criou em todas elas Subcomissões Distritais.

Desde essa época desportiva, que os nossos clubes passaram a ser acompanhados na sua generalidade pela Subcomissão Distrital da AF Viseu, que na época desportiva 2021/2022, obteve os seguintes registos estatísticos:

- Submeteram candidatura ao Processo de Certificação da FPF, um total de 60 clubes filiados na AF Viseu.

- Foram realizadas 50 Visitas Técnicas, e 12 clubes fizeram candidaturas conjuntas, que se traduziram em 5 visitas técnicas conjuntas.

De realçar o aumento de clubes que conseguiram ser certificados, conseguindo nesta Época Desportiva que 50 clubes vissem os seus esforços e qualidade implementada na formação de atletas, devidamente reconhecido.

Na Época Desportiva 2021/2022 tivemos os seguintes clubes certificados:

- CD Tondela (Futebol) e Viseu 2001 – ADSC (Futsal) como Entidades Formadoras 4 Estrelas;

- AFD Pinguinzinho e GD Santacombadense, Académico Viseu FC, Cracks Clube Lamego e Sporting Clube de Lamego, Lusitano FC Vildemoinhos, Mortágua FC, O Crasto, ACDR Lamelas, GD Parada e AD Castro Daire, CRC Santo André, GD Mangualde, GD Oliveira de Frades, GD Resende (todos no Futebol) e ABC Nelas (no Futsal) como Entidades Formadoras 3 Estrelas;

- AD Sátão, ASSRD Vila Chã de Sá, CPC Vila Nova Paiva e SC Paivense, CF Viriatos, CD Leomil, CD Cinfães, Dínamo CE, Footlafões AA, SC Vale Açores, Sport Viseu Benfica, Os Galfarritos AF, Viseu United FC, SC Penalva do Castelo, SC Tarouca, UD Sampedrense, Viseu 2001 no ADSC (todas no Futebol Masculino), Nespereira FC e Viseu 2001 ADSC (no Futebol Feminino), Gigantes Mangualde e Pedreles BDC (ambas no Futsal), todas como Escola de Futebol/Futsal de 2 Estrelas;

- Futsal Clube Lamego como Escola de Futsal de 1 Estrela;

- CF Repesenses, CDR Moimenta da Beira, Carvalhais FC, GCD Os Ceireiros, CR Ferreira de Aves, CSCRD Leões da Beira, SL Nelas (todas no Futebol Masculino), Ass. Unidos da Estação,

AJAB Tabuaço e Armamar Futsal Clube, e CDRC São Martinho (todas no Futsal), como CBFF.

- Todos os restantes clubes ficaram em Processo de Certificação.

Estes resultados na Época Desportiva 2021/2022 traduziram-se num aumento de 13,6% de clubes que foram certificados ou reconhecidos, o que atesta o bom trabalho que foi feito pelos Clubes e pela Associação de Futebol de Viseu durante a Época Desportiva 2021/2022, especialmente porque até ocorreu um incremento muito acentuado nos níveis de certificação de vários dos clubes, em comparação com a Época Desportiva anterior.

Apesar destes bons números já de momento apresentados, é nossa intenção e objetivo para a época desportiva 2022/2023 aumentar ainda mais os clubes certificados, mas também e primordialmente, melhorar a qualidade pontual dos processos de candidatura dos clubes que já se encontram devidamente certificados. Desse modo, irá a nossa Subcomissão continuar a realizar as respetivas Visitas Técnicas, bem como agendar reuniões de trabalho com todos os clubes que assim solicitem, de modo a que os clubes nossos filiados consigam melhorar os seus processos relacionados com a Certificação de Entidades Formadoras da F.P.F.

Também será a primeira época desportiva na qual serão testadas novas visitas técnicas, mais focadas no acompanhamento de treinos e de atividades dos clubes.

SELEÇÕES DISTRITAIS FUTEBOL E FUTSAL:

FUTEBOL 11\9 Masculino

SUB 23 – "Torneio AFA" – Torneio de caráter amigável em Aveiro com o intuito de valorizar o recém-criado Campeonato Distrital de Sub-22.

SUB 14 – **"Torneio Lopes da Silva"** - Torneio de maior relevo a nível nacional e consequentemente um excelente meio de promoção da nossa Associação. Sendo a sua preparação de máxima importância, tendo em consideração o financiamento por parte da FPF o número de unidades de treino é superior às outras seleções e consequentemente a dotação orçamental é maior.

SUB 13 e SUB 12 - Sendo os Sub-14 a seleção de referência em todas as associações distritais, é opinião da estrutura técnica distrital, que se devem implementar seleções de base de modo a que todo o processo de treino e de jogo das Seleções da AF Viseu seja pensado não só a curto, mas também a médio e longo prazo. Através destas seleções iremos criar um espaço de excelência para a transmissão do nosso Modelo de Jogo, possibilitando aos atletas momentos de treino diferenciados, bem como de todas as regras e normas inerentes a representar as Seleções da nossa Associação. Participação em diferentes Torneios de caráter amigável com outras ADR's.

FUTEBOL 9\7 Feminino

SUB 16 – A participação no Torneio Interassociações, torna-se fulcral pois tem como principal objetivo, promover e divulgar o Futebol Feminino no nosso Distrito. Torneio de referência no panorama desportivo nacional realizado em duas fases. Na presente época desportiva iremos organizar a Fase Final da competição com todas as ADR's a marcar presença.

SUB 14- Seleção de iniciação do futebol feminino na nossa Associação. Engloba atletas Sub-12, Sub-13 e Sub-14 e procurar cultivar nas atletas os hábitos e deveres nas Seleções Distritais. Espaço de excelência para proporcionar novas experiências competitivas a muitas meninas que até esta idade ainda só experimentaram o jogo de futebol em conjunto com rapazes. Torneio com duas fases competitivas.

FESTA DO FUTEBOL FEMININO - A realização da Festa do Futebol Feminino é outro momento importante na época desportiva pois tem como objetivo de Promoção, Deteção e Seleção de talentos sendo, a fase regional, coorganizada entre a nossa Associação e a Coordenação Local do Desporto Escolar de Viseu.

FUTSAL

SUB 17 FEMININO – A participação desta seleção no Torneio Interassociações é sempre fundamental pois estimula e promove o futsal feminino no nosso distrito. Dando continuidade ao trabalho realizado nas épocas anteriores é fulcral o incentivo de competições como o Campeonato Interdistrital de Juniores "B" entre a nossa Associação, a A.F. Porto e a A.F. Aveiro. Permite um alargamento da base do número de jogadoras a praticar futsal assim como a sua fidelização na modalidade.

ACADEMIA FUTSAL FEMININO – Projeto a iniciar na época 2022/2023, destinado a jovens até aos 14 anos, com vista a promover a modalidade junto das jovens do distrito e ajudar os clubes a desenvolver a modalidade no segmento feminino. Passa pela identificação de 3 pólos (Norte/Centro/Sul) com realização de treinos com alguma regularidade.

SUB 15 E 13 MASCULINO – Nestes dois Escalões etários, a F.P.F. dinamiza e organiza Torneios Interassociações, que se revelam como "oportunidades ideais" de observação de atletas de todos os distritos, por parte da Estrutura Técnica Nacional. Tal como em anos anteriores, também nesta Época Desportiva iremos participar em ambos os Torneios, promovendo desse modo o Futsal e os atletas dos clubes do nosso distrito. O Torneio Interassociações Sub-13 será realizado pela primeira vez na presente época desportiva.

Traquinas e Petizes

O Projeto Traquinas e Petizes, tem vindo a crescer bastante nas últimas épocas desportivas. A pandemia Covid-19 teve um impacto nestes escalões que continuam a sua recuperação ao nível de atletas inscritos e de encontros realizados. O Desafio para a atual época passa por se atingir os números que seguiam a lógica de crescimento pré-pandemia. A segurança e confiança dos pais nos clubes tem recuperado os padrões pré-pandémicos e contamos realizar na época desportiva de 2022/2023, 7 encontros no Futsal, 7 encontros

para Sub-9/Sub-7 e 7 encontros para Sub-8 e Sub-6, num total de 21 momentos organizados pela AF Viseu em parceria com clubes coorganizadores.

Dados Estatísticos de Encontros:

O número de encontros serão dispersos pelo máximo de Concelhos possíveis, de modo a que se cumpra com a premissa da descentralização dos mesmos pelo Distrito de Viseu.

Formação Treinadores

No início de cada época desportiva a Associação de Futebol de Viseu, via comunicados oficiais, Site Oficial e Redes Sociais, comunica a todos os interessados as datas de inscrições e respetivos cronogramas, para os Cursos de Treinador de Futebol e Futsal, UEFA "C" e UEFA "B".

Assim a Formação de Treinadores para a época desportiva de 2022/2023, pode ser genericamente caracterizada por um conjunto de atividades que, se poderão dividir em dois grandes temas: formação inicial e formação contínua.

Formação Inicial

Cursos de Treinadores de Futebol

Um Curso de UEFA "C", para a época 2022/2023 – início previsto para outubro;

Um Curso de UEFA "B", para a época 2022/2023- início previsto para janeiro de 2023;

Cursos de Treinadores de Futsal

Um Curso de UEFA "C", para a época 2022/2023 - início previsto para janeiro de 2023;

Um Curso de UEFA "B", para a época 2022/2023- início previsto para janeiro de 2023;

Formação Contínua

A Convenção de Treinadores da UEFA e a regulamentação do IPDJ, determinam para todos os treinadores de todos os níveis de habilitação a necessidade de participação em horas de formação contínua.

Assim, de modo a suprimir esta exigência, a Associação de Futebol de Viseu, na época desportiva de 2022/2023 propõe-se realizar as seguintes ações de Formação Contínua de Treinadores:

Componente especifica -

Futebol

i. *Dois Cursos de Formação Contínua.*

Futsal

i. *Dois Cursos de Formação Contínua.*

JOGOS + VIDA

(01 de julho de 2022 a 30 junho de 2023)

EQUIPA TÉCNICA

DESCRIÇÃO DO PROJETO	O Projeto "JOGOS+VIDA" existe no Território de Viseu desde 2008. As suas atividades são implementadas em contexto escolar e comunitário e, desde 2016, em contexto prisional. É um *projeto de prevenção de comportamentos aditivos e dependências* e apoia-se em alguns modelos teóricos que, foram servindo ao longo dos tempos, de fundamento à intervenção ao nível da prevenção. A articulação entre as atividades de desporto e as de intervenção psicológica são a *base* do projeto.

OBJETIVOS GERAIS	1. Retardar a idade de início dos primeiros consumos de substâncias psicoativas (lícitas e ilícitas) e reduzir a experimentação, continuação e/ou a frequência dos mesmos; 2. Desenvolver competências parentais; 3. Identificar e encaminhar indivíduos que apresentam sinais iniciais de abuso de consumo de substâncias psicoativas e/ou sinais de uso abusivo de tecnologias (videojogos, redes sociais, entre outros...); 4. Formar Grupos-alvo estratégicos; 5. Produzir Materiais de prevenção em CAD; 6. Promover sessões de formação/informação em CAD e prática desportiva na comunidade em geral (reclusos, beneficiários de RSI, escuteiros, adultos, jovens...) 7. Promover a prática desportiva em crianças e jovens em contexto comunitário.

Ações do Projeto Jogos+Vida

Ação 1 – "Estás Fora ou Em Linha?" - Treino de competências pessoais e sociais (Setembro de 2022 a junho de 2023)

Descrição:

O objetivo desta ação é dinamizar sessões de treino de competências pessoais e sociais junto dos jovens com idades compreendidas entre os 10 e os 24 anos, numa ótica de prevenção seletiva. Pretendemos, numa ótica de prevenção universal intervir junto de alunos do 2º ciclo, na temática "Estás Online? As Dependências sem Substância", por ser uma área identificada como problemática, nesta faixa etária (10-12 anos), consequência da pandemia.

Para esta ação existem 4 variantes de temáticas, nomeadamente:

1. "Livra-te Dessa! - O Consumo de Substâncias Psicoativas nos jovens" (9º ano e Escolas Secundárias e Profissionais) – Prevenção Seletiva;

2. "Estás Online?" - As Dependências sem Substância (2º ciclo – Prevenção Universal) e 3º ciclo, Escolas Secundárias e Profissionais (Prevenção Seletiva);

3. "ShotOff" - O consumo de Álcool nos jovens (9º ano e Escolas Secundárias e Profissionais) - Prevenção Seletiva;

4. "Passa, não arrisques! - O Consumo de Canábis" 9º ano e Escolas Secundárias e Profissionais) - Prevenção Seletiva;

5. "Estás OK?" - Promoção da Saúde Mental (2º e 3º ciclos – Prevenção Universal) e Escolas Secundárias e Profissionais (Prevenção Seletiva)

Esta ação será dinamizada/articulada por um técnico da área de desporto e outro técnico da área da psicologia.

Duração: 45mn, 50mn e/ou 60mn, conforme horário das escolas, estando prevista a realização de 2 sessões da componente ***desportiva teórica*** e 6 e/ou 8 sessões da componente ***psicológica****, no que diz respeito* ***à Prevenção Seletiva.*** Para as sessões de ***Prevenção Universal*** está prevista a realização de 1 sessão de desporto e 3 de psicologia.

Frequência: semanal/ quinzenal, dependendo da disponibilidade dos técnicos e da instituição.

Local: Escolas Profissionais, Escolas Secundárias, Escolas EB2,3, Colégios, Auditório da AFV, entre outros.

Ação 2 – "Entra no jogo!" – formação árbitro e treinador e torneios/atividades práticas de futebol (julho de 2022 a JUNHO de 2023)

Descrição:

Destinada aos jovens que tenham motivação para participar nesta ação e/ou que sejam indicados pelos professores ou responsáveis de outras instituições.

- **VERTENTE TEÓRICA: Formação de Monitor Desportivo e/ou Formação de Arbitragem**

Os participantes desta Ação frequentarão uma formação de Monitor Desportivo ou uma formação de Árbitro de Futebol/Futsal, para que possam, futuramente, colocar os conhecimentos adquiridos em prática. No decorrer das formações, os jovens participantes irão adquirir noções teóricas, nas vertentes do treino e da arbitragem, abordando alguns conceitos fundamentais das áreas da pedagogia, liderança, comunicação e gestão, perfil do jovem jogador, entre outros.

- **VERTENTE PRÁTICA: Torneios e Outra Atividades promovidas pela Associação de Futebol de Viseu**

Pretende-se que os jovens coloquem em prática os conhecimentos teóricos que assimilaram ao nível das competências do Treinador ou de Árbitro, monitorizando (na presença, orientação e supervisão dos técnicos

de desporto do Projeto) atividades lúdico-desportivas em atividades desenvolvidas pela Associação de Futebol de Viseu (ex: "Traquinas e Petizes" e "Há bola na Escola"). Desta forma, procura-se desenvolver nos jovens, a noção de comprometimento inerente à função de técnico/treinador ou árbitro e a sensibilização para a interação com crianças mais novas e população de risco. Outro objetivo desta ação é proporcionar experiências que permitam promover o sentido responsabilidade e autonomia nos jovens, podendo também reconhecer as áreas da arbitragem e treino como uma perspetiva de trabalho, ajudando os jovens a definirem projetos de vida futuros.

Local: Auditório da AFV, Escolas e Campos de Futebol/Futsal.

Ação 3 – "Quem sai aos Seus" - Treino de Competências Parentais e Grupos de Encontro (Julho de 2022 a Junho de 2023)

Descrição:

- **Treino de Competências Parentais (para grupos específicos)**

Treino competências parentais, implicando a realização de um programa estruturado. Pretendemos desenvolver

laços familiares adequados e reforçar algumas competências parentais (supervisão familiar, conhecimentos sobre substâncias psicoativas e outras dependências, comunicação, expectativas escolares, entre outras).

Duração: 7 horas

Frequência: quinzenal e/ou mensal consoante disponibilidade do público-alvo.

Local: AFV ou outros locais.

- **Grupos de Encontro de Pais (Escolas)**

Grupos de encontro de pais, para que estes possam partilhar experiências e dúvidas, desenvolvendo competências parentais seguras e adequadas. Esta ação é mais pontual e esporádica.

De referir que na temática "Estás Online?", os técnicos de desporto também participam, com o subtema **"Desporto e Saúde",** onde abordam as consequências da inatividade física, as consequências da postura incorreta durante o uso das tecnologias, entre outros assuntos.

Temáticas: "Diálogos Psicoativos" (Consumo de SPA) / "ShotOff" (O Consumo de Álcool nos jovens – O papel dos pais) / "Noite … a quanto obrigas! (Gestão das saídas noturnas e supervisão parental) / "Estás Online?" (Dependências sem Substâncias) / "Estás OK? (Promoção da Saúde Mental)".

Local: Escolas, AFV, Casa do Povo de Abraveses, Cáritas, Cruz Vermelha, entre outros

Duração: 1 hora 30 minutos

Nota: Esta ação pode ser concretizada na modalidade online ou na modalidade presencial.

Ação 4 – "Em Rede!" Formação para o Grupo Alvo Estratégico (Setembro de 2022 a Junho de 2023)

Descrição:

Ação que consiste numa [redacted] destinada a grupos alvo estratégicos, que possam ser um "veículo" na identificação e encaminhamento de casos. A formação (14h) pretende aumentar os conhecimentos do grupo alvo estratégico e dotá-los de competências de sinalização de casos junto dos jovens. A ação que é dinamizada em articulação com o Centro de Respostas Integradas de Viseu (CRI Viseu)

<u>Destinatários:</u> Técnicos Superiores /Psicólogos/ Estudantes / Professores/Dirigentes de Escuteiros

Ação 5 – "Eu e os Outros" – programa de prevenção universal (setembro de 2022 a junho de 2023)

Descrição:

Pretende-se intervir junto de alunos de turmas do 2º e 3º ciclos, **identificadas com fatores de risco ou grupos criados na comunidade** (Prevenção Seletiva), através da aplicação do Programa "Eu e os Outros" que é constituído por temáticas ligadas à adolescência. É um programa utlizado para promover a tomada de decisão, a pressão de pares e prevenir o consumo de substâncias psicoativas e/ou o uso abuso das novas tecnologias.

Ação 6 – "Livra-te Dessa!" – produção de materiais (julho 2022 a junho 2023)

Descrição:

Distribuição dos materiais informativos realizados ao longo destes anos, junto da população alvo abrangida (pais, grupo alvo estratégico e jovens), nas várias ações: " Estás Fora ou Em Linha?";" Em Rede! Formação para o Grupo Alvo Estratégico "; "Entra no Jogo!"; "Quem Sai aos Seus" e "Dentro do Jogo!". Estes materiais têm conteúdos relacionados com a **Prevenção de Comportamentos Aditivos e Dependências e Promoção da Saúde Mental.**

É nosso objetivo divulgar nas redes sociais os novos materiais de prevenção e dinamizar as nossas páginas de Facebook e Instagram com várias informações e dicas relacionadas com a temática.

Ação 7 – "Em Forma" – Sessões desportivas e ações de sensibilização/informação (setembro 2022 a junho 2023)

Descrição:

Esta Ação tem como grupo-alvo, escuteiros, beneficiários do RSI, reclusos do Estabelecimento Prisional de Viseu, adultos dos Cursos do IEFP para desempregados e outra população que se considere pertinente. Esta ação tem um caráter pontual.

Esta Ação contempla duas vertentes:

1. **Componente prática:** estas sessões incidem essencialmente no desenvolvimento de aspetos técnicos, táticos e de interação social característicos da modalidade de futebol/futsal, bem como a melhoria da condição física geral da população.

2. **Componente sensibilização/informação**: sessões para a população onde se pretende abordar temas que visem informar sobre temas variados, mas pertinentes para a área da prevenção em CAD. Alguns exemplos: a *importância da prática desportiva para a saúde física e mental, postura e sono*; *o consumo de substâncias psicoativas, as dependências sem substância, promoção da saúde mental, entre outros*. As sessões de informação serão orientadas pelos técnicos do projeto (quer de psicologia, quer de desporto).

Frequência: As sessões serão pontuais e definidas de acordo com as necessidades dos parceiros.

Ação 8 – "Dentro do jogo!"- atividades de futebol em contexto comunitário (julho de 2022 a junho de 2023 – apenas no período de férias letivas)

Descrição:

Esta Ação tem como principal foco criar contextos de prática desportiva para as Instituições que colaboram com o projeto. As atividades serão dinamizadas no término das atividades escolares/letivas. Um dos grandes objetivos desta ação é realizar um torneio entre as equipas e nele participarão as equipas que estão a ser intervencionadas nas Instituições. Também poderão participar nesta ação os jovens que participaram na ação n. º2, "Formação de Arbitragem/Monitor Desportivo."

Frequência: Sessões realizadas durante as férias letivas.

Local: nas instituições (se existirem condições), no caso de não existirem condições a AFV designará os locais da prática desportiva.

Ações do Projeto para o Biénio 2022-2024	Julho 2022	Agosto 2022	Setembro 2022	Outubro 2022	Novembro 2022	Dezembro 2022	Janeiro 2023	Fevereiro 2023	Março 2023	Abril 2023	Maio 2023	Junho 2023
Ação 1 Estás Fora ou Em Linha?												
Ação 2 - Entra no Jogo!												
Ação 3 – Quem sai aos seus												
Ação 4 – Em Rede												
Ação 5 – Eu e os Outros												
Ação 6 – Prod. Materiais												
Ação 7 – Em Forma!												
Ação 8 - Dentro do Jogo												

ORÇAMENTO

Introdução

De acordo com o modelo operacional em vigor, a AF Viseu apresenta, no âmbito do plano de atividades para a época 2022/2023, o respetivo orçamento por área de exploração.

A adoção de critérios de prudência, aplicados às diferentes rubricas que compõem as Demonstrações de Resultados Previsionais, estiveram presentes na elaboração do Orçamento, com impacto na Exploração e Investimento.

O investimento para a época 2022/2023 será finalizar à construção da Academia de Futebol em Mundão, que teve a sua inauguração em março de 2022.

Deste modo, apresentamos um plano plurianual dos investimentos para a época seguinte, no sentido de criar o compromisso para execução global do projeto.

Orçamento da Época Desportiva 22/23

Rendimentos e Gastos		Orçamento (1/07/2022 a 30/06/2023)
Vendas e serviços prestados		712 405 €
Subsídios, doações e legados à exploração		281 110 €
Variação nos inventários da produção		- €
Trabalhos para a própria entidade		- €
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	-	14 000 €
Fornecimentos e serviços externos	-	561 600 €
Gastos com o pessoal	-	265 953 €
Ajustamentos de inventários (perdas/reversões)		- €
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)		- €
Provisões (aumentos/reduções)		- €
Provisões específicas (aumentos/reduções)		- €
Outras imparidades (perdas/reversões)		- €
Aumentos/reduções de justo valor		- €
Outros rendimentos e ganhos		57 750 €
Outros gastos e perdas	-	5 088 €
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		**204 624 €**
Gastos/reversões de depreciação e amortização	-	143 151 €
Resultado operacional (antes de financiamento e impostos)		**61 473 €**
Juros e rendimentos similares obtidos		- €
Juros e gastos similares suportados	-	3 500 €
Resultado antes de impostos		**57 973 €**
Imposto sobre o rendimento do período		
Resultado líquido do período		**57 973 €**

Síntese Resultados por Departamento

	Departamento	Geral	Academia	Arbitragem	Gabinete Técnico			Cursos	Jogos + Vida	SOMA
					Seleções	Projectos	Certificação			
61	Custo mercadorias vendidas e matérias consumidas	14 000 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	14 000 €
62	Fornecimentos e serviços externos	65 000 €	67 680 €	319 888 €	41 738 €	5 069 €	10 264 €	32 461 €	19 500 €	561 600 €
63	Gastos com o pessoal	97 056 €	26 562 €	22 372 €	13 468 €	10 641 €	26 927 €	16 927 €	52 000 €	265 953 €
64	Gastos de depreciação e de amortização	143 151 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	143 151 €
65	Perdas por imparidade	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
66	Perdas por redução do justo valor	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
67	Provisões do período	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
68	Outros gastos e perdas	4 890 €	- €	12 €	53 €	49 €	84 €	- €	- €	5 088 €
69	Gastos e perdas de financiamento	3 500 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	3 500 €
	Total de gastos	***327 597 €***	***94 242 €***	***342 272 €***	***55 259 €***	***15 759 €***	***37 275 €***	***49 388 €***	***71 500 €***	***993 292 €***
71	Vendas	95 000 €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	95 000 €
72	Prestações de serviços	190 000 €	70 000 €	304 105 €	- €	- €	- €	53 300 €	- €	617 405 €
73	Variações nos inventários da produção	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
74	Trabalhos para a própria entidade	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
75	Subsídios, doações e legados à exploração	150 000 €		5 380 €	29 400 €	12 350 €	9 000 €		79 980 €	286 110 €
76	Reversões	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
77	Ganhos por aumento de justo valor	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
78	Outros rendimentos e ganhos	5 000 €	45 000 €	1 750 €	1 000 €	- €	- €	- €	- €	52 750 €
79	Juros, dividendos e rendimentos similares	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €	- €
	Total de rendimentos	***440 000 €***	***115 000 €***	***311 235 €***	***30 400 €***	***12 350 €***	***9 000 €***	***53 300 €***	***79 980 €***	***1 051 265 €***
	RESULTADOS DO EXERCíCIO	**112 403 €**	**20 758 €**	- 31 037 €	- 24 859 €	- 3 409 €	- 28 275 €	**3 912 €**	**8 480 €**	**57 973 €**

Plano Plurianual de Investimentos

Natureza do Investimento	Época 18/19	Época 19/20	Época 20/21	Época 21/22	Época 22/23
	Executado	Executado	Executado	Executado	Orçamentado
Investimentos:					
Ativos Fixos Tangiveis					
* Academia de Futebol	120 420 €	345 926 €	607 297 €	473 618 €	130 000 €
* IVA	27 697 €	79 563 €	139 678 €	108 932 €	29 900 €
Subtotal	**148 116 €**	**425 489 €**	**746 976 €**	**582 550 €**	**159 900 €**
* Outros Investimentos:					
- Material Informático/administrativo	8 287 €	10 858 €	78 €	3 000 €	10 000 €
- Material Transporte	37 500 €	28 000 €		- €	- €
Subtotal	**45 787 €**	**38 858 €**	**78 €**	**3 000 €**	**10 000 €**
Total	**193 903 €**	**464 346 €**	**747 054 €**	**585 550 €**	**169 900 €**
Fontes de Financiamento:					
* Subsidios	58 116 €	66 128 €	127 713 €	200 000 €	
* Outros Subsdios			200 000 €	200 000 €	10 000 €
* Venda antiga sede	90 000 €	- €		- €	- €
* Auto financiamento	45 787 €	398 218 €	169 341 €	185 550 €	159 900 €
* Financiamento Externo			250 000 €		
Total	**193 903 €**	**464 346 €**	**747 054 €**	**585 550 €**	**169 900 €**

PARECER DO CONSELHO FISCAL

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Em conformidade com os Estatutos da Associação de Futebol de Viseu, vem o Conselho Fiscal apresentar o Parecer sobre o Plano de Atividades bem como o Orçamento para a época 2022/2023.

Pelos contactos havidos com a Direção da AFV e de informação recolhida junto dos serviços competentes, obtivemos a informação necessária sobre a atividade da Associação e da sua gestão desenvolvida bem como do plano de atividades e orçamento apresentado para a época 2022/2023.

Na reunião do Conselho Fiscal, efetuada no dia 19 de dezembro de 2022, apreciámos o plano de atividades e orçamento para a época 2022/2023.

Em resultado do trabalho desenvolvido e tendo em consideração o Plano de Atividades e Orçamento referidos no parágrafo anterior, somos de parecer que a Assembleia-Geral da Associação aprove o Plano de Atividades e Orçamento, apresentados pela Direção, para a época 2022/2023.

Viseu, 19 de dezembro de 2022

O Conselho Fiscal da AFV

Presidente – António Andrade

Vogal – Filipe Rodrigues

ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE VISEU

2022 - 2023